

Eger Csillaga Teljesítménytúra 2019

60 km-es táv

A **Felsőtárkányi-tótól** elindulunk a **sárga sáv és kék / tanösvény jelzésen a szabadtéri színpad felé, a Vár-hegyi tanösvény irányába**, melynek kiindulópontja a volt ifjúsági tábor (jelenleg Imókó Üdülő). A jelzést balra követve hamarosan a **kék T jelzés is becsatlakozik**, tovább haladva nemsokára **kiérünk az erdőből az aszfaltútra (0,6 km)**, ahol **balra** fordulva követjük a **piros +** és a tanösvény jelzéseket a táborig. A kerítés mentén haladva a **piros + jelzésen túrázunk tovább**.

Fordítva csatlakozunk a tanösvényre, melynek okáról elábrándozunk a **Kőbánya-lápa** meredek emelkedőjén. A hosszú-hosszú két kilométeres emelkedőn felfelé kaptatva megérezhetjük, hogy milyen kicsi az ember és mennyire hatalmasak a fák, majd hangulatos tündérvilágba érkezve kellemes lejtőn érzük egy a **Novaji kunyhónál** lévő **kereszteződést (4,1 km)**. A **sárga sáv jelzést követjük jobbra**, melyen felkapaszkodva hamarosan **jobbra letérünk és a szalagot követve** megérkezünk **Cseres-tetőre (4,7 km)**. Az **első ellenőrzőpontunkon** csodálatos kilátás tárul elénk. Térjetelek vissza ide egyedül is, hiszen úgy az igazi, ha magatokba szívhatjátok az erdő csendjét és a hegyek csodáját!

Az ellenőrzés után **követjük tovább a szalagot** egy kacskaringós hegyi ösvényen lefelé. A túlévelszőnyegen haladva hamarosan **az Attila forráshoz** érkezünk. Innen a **zöld négyzet jelzésen** kapaszkodunk fel **Várkútig**. Útközben találkozhatunk a sárga T jelzéssel, amely a Forrástúra tanösvény jelzése, ennek egy részét érinti a túránk. Az alig több mint egy kilométeres, de annál meredekebb szakasz után megérkezünk a Vár-kút forráshoz, ahonnan már csak néhány tíz méter választ el a **Várkúti Turistaház ellenőrző- és frissítőponttól (7,1 km)**.

A **második ellenőrzőpont után** a Turistaházból kilépve jobbra indulunk a **piros, majd piros Δ jelzésen** és ismét a **Vár-hegyi tanösvényen** találjuk magunkat. A piros Δ jelzésen felfelé baktatva megcsodáljuk az erdő szépségét, izgalommal figyelünk a lábunk elé, nehogy visszacsússzunk a meredek emelkedőn. Gyökérről gyökérre lépve és nagyobb ágakba kapaszkodva, lábujjainkkal is fogózkodva felérünk a **Vár-hegyre (7,9 km)**. Elmélázunk egy pillanatra, miközben megszerezzük az igazolást a **harmadik ellenőrzőponton**, hogy milyen jó is volt 130 méter szintemelkedést leküzdeni 800 méter alatt. Az igazolás megszerzése után kicsit mehetünk fentebb is körülnézni a Vár-hegyen.

Mitől érdekes a Vár-hegy? A tetejét kettős csúcsú sánc veszi körül. A nagy kiterjedésű őskori földvár területén a múlt század közepén végeztek ásatásokat, ekkor késő bronzkori – kora vaskori leletek is előkerültek, melyekből egy őskori erődített telep rajzolódott ki. A Bükkben több háromezer éves erődített települést tártak fel ezen kívül, ilyen például a Kelemen széke vagy Verepce-tető is. A Vár-

hegyen a sánc tetejéhez közel várfalat építettek, mely valószínűleg az Árpád-kor idején épült a késő bronzkori sáncba. Mára csak maradványa figyelhető meg.

A látogatás után elindulunk **lefelé a zöld Δ jelzésen**, majd 500 méter múlva **a kereszteződésben balra a zöld sáv jelzésen** folytatjuk az utat **Felsőtárkány irányába**. Újabb 500 méter megtételét követően elérjük **a zöld Ω barlangjelzést (8,7 km)**, melyen balra kanyarodunk **az Arnót-kői (Arnóc-kői) barlang felé**.

A ritkásan jelzett szakaszt szalaggal megerősítjük, így azt figyelve haladhatunk a különleges hangulatú ösvényen. 600 méter múlva **jobbra letérünk az ösvényről**, ahol megtekinthetjük **az Arnót-kői (Arnóc-kői) sziklaodút (9,3 km)**. Túránk **negyedik ellenőrzőpontján** az ásások alkalmával jégkori emlősök csontjait, agyagedény töredékeket és tűzhelymaradványt tártak fel. A sziklaodútól néhány méterre található az Arnót-kői barlang, ahol jégkori emberi csontokat is találtak az ásáskor. Őseink egyik feltételezett élőhelyét megismerve, a régmúlton elmerengve visszatérünk az ösvényre, ahonnan **a szalagot követve tovább haladunk az ösvényen**. 300 méter múlva jobbra fordulunk és egy kb. 300 méteres lejtőn elérünk egy folyamatosan szélesedő ösvényt, melyen 1 km-t haladva **viSSzacatlakozunk a zöld sáv jelzéssel jelzett turistaútra (10,9 km)**.

A kereszteződésben **jobbra felfelé folytatjuk** a túrát, úgysis olyan keveset másztunk eddig felfelé. Útközben letérhetünk balra a *Dolomitbánya feletti kilátóponthoz (11,2 km)*, ahol megcsodálhatjuk a kilátást a Tárkányi-medencére, a Délnyugati-Bükkre és a Kövek-vonulatára (Őr-kő, Pes-kő, Vörös-kő és a Tar-kő látható a kilátóhelyről).

A **zöld sáv jelzést** követve, fel-le kacsaringózva elérjük a **Török út kereszteződését (12,2 km)**, ahol **jobbra lefelé a piros sáv és zöld □ jelzéseken ismét elérjük a Várkúti Turistaházat (12,8 km)**. Másodjára már **nem bent**, hanem a ház mellett továbbhaladva a **piros jelzésen a Nagy-Eged felé útközben találjuk az ötödik ellenőrzőpontot**.

A Nagy-Eged hegyre hullámzó köves úton keresztül jutunk el, amely olykor végtelen hosszúnak, máskor hirtelen véget érőnek tűnik. Az árnyékot adó fákkal szegélyezett út, hangulatos szakaszokkal tűzdelt, melyet farakások tesznek még szebbé, habár az erdőben neszező állatok zajától egyébként is izgalmas. A **kereszteződésben (16,9 km) a piros Δ jelzést** választjuk, melyen hamarosan felérünk a **Nagy-Eged csúcsára a kilátóhoz (17,2 km)**, ahol a **hatodik ellenőrző- és frissítőpontot** találjuk. Sajnos a kilátó felújítás alatt áll, így nem mehetünk fel rá, de néhány métert tovább haladva a keresztnél gyönyörű kilátás nyílik Egerre, Felsőtárkányra és a környező hegyekre.

A Nagy-Eged hegy hazánk legmagasabban fekvő szőlőterülete. Szent István alapította egri püspökség területére költöző ciszterci szerzetesek hozták az első szőlőtőkét magukkal, majd a tatárjárás után

ide telepített vallonok is meghonosították a szőlőtermesztési és borkészítési ismereteiket. A hegy Szent Egyedről kapta a nevét, de Eged néven terjedt el. Az egriek körében még ma is él az a hiedelem, hogy egyszer kitör az „Eged vulkán”, ami azonban csak egy legenda, hiszen nem vulkanikus eredetű, hanem mészkő hegyről van szó. A hegy csodálatos növény és állatvilága minden évszakban tartogat szépséget a túrázóknak. Az egyik különlegesség például, hogy tavasszal csak itt nyílik az Északi-középhegységben a pókbangó nevű orchidea.

A Nagy-Eged csúcsának látogatása után visszaindulunk **a piros Δ jelzésen**, majd **balra a piros O jelzésen** folytatjuk tovább az utat. A következő **kereszteződésben** (18,6 km) **balra a kék O jelzést** választjuk és a Tiba-kút mellett elhaladva **200 méter múlva jobbra letérünk** Felsőtárkány irányába a **kék sáv** jelzésre. A **Bükk kék jelzést követve** kellemesen hullámzó úton erdei és mezei szakaszokon áthaladva néhány kilométer múlva elérkezünk a **kék és zöld sáv jelzések kereszteződéséhez (22,7 km)**, ahol a **rövid távok ellenőrzőpontját** találjuk. A **60 km-es táv számára itt nincs ellenőrzés**, hiszen **a zöldön tovább haladva** hamarosan a faluba érkezünk, ahol a jelzés mentén nemsokára elérjük a Fő utcát és a **Kárpát Túraközpontot (24,2 km)**, egyesületünk **túratörténeti kiállításként is működő házát**. A **hetedik ellenőrző- és frissítőponton** érdemes megtekinteni a kiállítást, majd feltöltődve folytatjuk az utat a zöld jelzésen a faluban kanyarogva.

A falu határában hamarosan csatlakozik **a zöld mellé a sárga jelzés**, mely a Jubileumi körtúra útvonala, jó ideig együtt is halad a két jelzés. 1992-ben a bükki szervezett természetjárás 100. évfordulójának tiszteletére elnevezett Jubileumi körtúra Felsőtárkányból induló és ide érkező, négy korábbi sárga jelzés összekapcsolásából álló 71 km-es túraútvonal. A körtúra egyik szakaszán kanyarogva a hullámzó út mentén hatalmas fák között átszűrődő napsugarak táncát figyelve haladunk előre. A településről kiérve az eddigi kellemes lejtős szakasz ismét emelkedőre vált. Hamarosan megkönnyebbülve magunk mögött hagyjuk az emelkedőt, de nemsokára azt érezzük, hogy megáll az idő, fogy az út a talpunk alatt, de sosem ér véget. Kisvártatva elérjük **a sárga és a zöld jelzések kereszteződését** (27,1 km), ahol **a sárga jelzésen** haladunk tovább. A nagyon hosszúnak tűnő, fel-le hullámzó út során gondoljunk arra, hogy hamarosan ismét csodálatos látvány tárul elénk. Két kilométer után újabb **kereszteződéshez** (29,4 km) érünk, ahol elhagyjuk a sárga jelzést **és letérünk balra a piros + jelzésre**.

Innen nemsokára lejtőn folytathatjuk az utunkat, az újabb kanyargós szakaszon a Mész-völgyet érintve haladunk. A Mész-völgy korábban a legszebb bükki szurdokok közé tartozott, de a mészkőbánya a nagy részét megsemmisítette. Utunk során érintjük a Mész-völgyi patakot is. A Korozs-kő után érjük el a **piros sáv és piros + kereszteződését** (32 km), ahol balra, Szarvaskő irányába **rátérünk a piros sáv jelzésre**.

A **piros jelzést** követve lejtős szakaszon érkezünk meg a **Les-rétre**. A kellemes hangulatot árasztó hegyi réten találjuk az 1930-as években épült **Les-házat (34,8 km)**, mely egyesületünk gondozásában lévő kedves, kis szálláshely. A **nyolcadik ellenőrző- és frissítóponton** finom levessel várnak. Jól jön az energiapótlás, hiszen hamarosan következik túránk egyik legnehezebb szakasza.

A Les-ház után 300 méterre találjuk a piros sáv és piros □ kereszteződését, ahol a **piros □** jelzésen haladunk tovább **Szarvaskő felé**. A településre érve rátérünk a **kék sáv jelzésre**, mely az OKT útvonala. A faluban áthaladunk az Eger-patak felett, mely a leghosszabb vízfolyás Egerben és környékén, 68 km-t tesz meg a Tiszáig. A **kék L** jelzésen felkaptatunk a **Szarvaskői várba (38,2 km)**. Nem véletlenül választottuk túránk **kilencedik ellenőrzőpontjának** ezt a helyet, hiszen maga a település is páratlan szépségű, kedves hegyi falu, a várromból való kilátás, pedig kárpótól minden korábbi emelkedőért.

A Szarvaskői várat a tatárjárás után építtette az egri püspökség IV. Béla hozzájárulásával. Eredetileg a tatárok újabb betörése elleni védelmi funkciót ellátó várak közé tartozott, majd később fontos szerepet töltött be Eger várának 1552-es ostrománál. A török uralom idején nagyon leromlott az állapota. Az 1700-as évek elején ismét az egri püspökség fennhatósága alá került, utolsó lakója Telekessy István egri püspök volt, aki önkéntes száműzetésbe vonult vissza ide a császáriak elől II. Rákóczi Ferenc támogatásáért. Halála után a vár állapota romlani kezdett, megmaradt köveit iskolák, templomok építéséhez használták. Nevének eredetéhez az a legenda fűződik, miszerint a vadászok egy szarvast üldöztek, aki a sziklára menekült és onnan a mélybe vetette magát, így nevezték el a sziklát Szarvaskőnek, melyre később a vár is épült. A települést eleinte Szarvaskő-aljaként emlegették, mely Szarvaskőre rövidült.

A szarvaskői kitérő után visszafordulunk, majd azon az úton, melyen bejöttünk, visszamegyünk a zöld jelzés elágazásáig (39,2 km). Innen a **zöldön folytatjuk** az utat. Túránk egyik legnehezebb szakasza következik, hiszen nemcsak hosszú és monoton, de végig emelkedik is és hosszú-hosszú ideig nem igazán történik semmi érdekes az úton. Esetleg számolhatjuk a fákat, vagy a kanyarokat, talán az enyhíti a több száz szint begyűjtése okozta fájdalmunkat. A Galya-nyeregre érve végre történik valami érdekes, bejön a sárga jelzés a zöld mellé. Hamarosan **elérkezünk a sárga Δ jelzésig**, amelyen megközelítjük a Bél-kő nyakat. A **frissítópontot lent, a tizedik ellenőrzőpontot** azonban fent a **Bél-kő csúcsán (48,9 km)** találjátok. A Bél-kőre felérve máris elfeledjük a túra mind a kétezer szintjét. Páratlan látvány tárul elénk, mely egyben szomorú tanúsága is az emberi kéz pusztításának, hiszen a Bél-kő hegy száz évig szolgáltatta a környékbeli cementgyártás alapanyagát. Mára védett

természetvédelmi terület, a „Kövek” vonulatának indító tagja, különleges sziklai faunája van, mellyel legközelebb a Balkán-félsziget hegyein találkozhatunk.

Miután kigyönyörködtük magunkat a látványban és az utolsó frissítőponton feltöltődtünk egy kicsit, megerősödve indulunk neki az utolsó tíz kilométernek. **Visszafordulunk a sárga Δ jelzésen**, majd a zöld és sárga jelzésen visszamegyünk **a zöld és sárga jelzések kereszteződéséig** (50,3 km). Innen a **sárga jelzésen folytatjuk** az utat lefelé. Útközben a Galya-nyeregen végig haladva csodaszép látványban lesz részük azoknak, akik még világosban érnek ide. A jelzést követjük **a sárga és piros + elágazóig** (55,2 km), ahol ma már jártunk egyszer, de most **balra** folytatjuk az utunkat **a piros + jelzésen** Felsőtárkány irányába. A **piros + jelzésen** leereszkedünk egészen **a Varróházig** (58,6 km), ahonnan **a piros jelzést** követve a műúton jutunk el **a faluba**, az utca végén egyenesen **a célhoz, a Felsőtárkányi-tóhoz (60,6 km) érkezünk meg.**