

Eger Csillaga Teljesítménytúra 2019

15 km-es táv

A **Felsőtárkányi-tótól** elindulunk a **sárga sáv és kék / tanösvény jelzésen a Szikla-forrás felé**, amely a **Kő-közi tanösvény** első állomása. A karsztforrásban a Lök-völgy búvópatakja jut felszínre, a forrás állandó friss vizében ritka moszatok, csigafajták élnek, de szívesen választja szaporodóhelyéül a foltos szalamandra is. A tanösvényen fordított irányban haladunk, így elsőként megcsodálhatjuk a **Kő-közt**, vagy más néven a Barát-szurdokot, mely kétszázmillió éves és hazánk egyik leglátványosabb mészkőszurdoka. A **Kő-köz keleti végéhez (0,6 km)** érve élesen **jobbra kanyarodva felfelé** folytatjuk az utunkat a **Kőbánya-orom irányába**.

Az emelkedő alatt a zöld vár jelzéssel is találkozhatunk, mely a Kő-köz vára feltárásait bemutató új tanösvény, ahol többek között egy Árpád-kori épületegyüttesre, feltehetően püspöki udvarházra bukkantak a régészeti feltárások során. A Kő-köz vára tanösvény nem része az idei túránknak, de jó szívvel ajánljuk megtekintését.

Az **első ellenőrzőpontot a Kőbánya-oromnál (1,1 km)** találjuk, ahonnan csodálatos kilátás nyílik a tóra, a falura és a környező hegyekre. Álljatok meg egy pillanatra és tekintsetek körbe ezen a csodálatos vidéken!

Az ellenőrzőpont után folytatjuk az utunkat a **kék / tanösvény jelzésen tovább a Vár-hegyi tanösvény irányába**, melynek kiindulópontja a volt ifjúsági tábor (jelenleg Imókő Üdülő). A jelzést balra követve hamarosan a **kék T jelzés is becsatlakozik**, tovább haladva nemsokára **kiérünk az erdőből az aszfaltútra (1,7 km)**, ahol **balra** fordulva követjük a **piros +** és a tanösvény jelzéseket a táborig. A kerítés mentén haladva a **piros + jelzésen túrázunk** tovább. Ismét fordítva csatlakozunk egy tanösvényre, melynek okáról elábrándozunk a **Kőbánya-lápa** meredek emelkedőjén. A hosszú-hosszú két kilométeres emelkedőn felfelé kaptatva megérezhetjük, hogy milyen kicsi az ember és mennyire hatalmasak a fák, majd hangulatos tündérvilágba érkezve kellemes lejtőn érzük egy a **Novaji kunyhónál lévő kereszteződést (5,2 km)**. A **sárga sáv jelzést követjük jobbra**, melyen felkapaszkodva hamarosan **jobbra letérünk** és a **szalagot követve** megérkezünk **Cseres-tetőre (5,8 km)**. A **második ellenőrzőpontunkon** csodálatos kilátás tárul elénk. Térjetez vissza ide egyedül is, hiszen úgy az igazi, ha magatokba szívhatjátok az erdő csendjét és a hegyek csodáját!

Az ellenőrzés után **követjük tovább a szalagot** egy kacskaringós hegyi ösvényen lefelé. A túlévelszőnyegen haladva hamarosan **az Attila forráshoz** érkezünk. Innen a **zöld négyzet jelzésen** kapaszkodunk fel **Várkútig**. Útközben találkozhatunk a sárga T jelzéssel, amely a Forrástúra tanösvény

jelzése, ennek egy részét érinti a túránk. Az alig több mint egy kilométeres, de annál meredekebb szakasz után megérkezünk a Vár-kút forráshoz, ahonnan már csak néhány tíz méter választ el a **Várkúti Turistaház ellenőrző- és frissítóponttól (8,2 km)**.

A **harmadik ellenőrzőpont** után folytatjuk az utunkat a **zöld négyzet jelzésen**, és ismét a Vár-hegyi tanösvényen találjuk magunkat. 500 méter múlva a **kereszteződésben balra a zöld sáv jelzésen** folytatjuk az utat **Felsőtárkány irányába**. Sajnos kihagyjuk az útba eső beugratós Vár-hegyet, de nem sértődünk meg, ha valaki önszorgalomból felmegy egy kis plusz szintért.

Újabb 500 méter megtételét követően elérjük a **zöld Ω barlangjelzést (9,2 km)**, melyen balra kanyarodunk az **Arnót-kői (Arnóc-kői) barlang** felé. A ritkán jelzett szakaszt szalaggal megerősítjük, így azt figyelve haladhatunk a különleges hangulatú ösvényen. 600 méter múlva **jobbra letérünk az ösvényről**, ahol megtekinthetjük az **Arnót-kői (Arnóc-kői) sziklaodút (9,8 km)**. Túránk **negyedik ellenőrzőpontján** az ásatások alkalmával jégkori emlősök csontjait, agyagedény töredékeket és tűzhelymaradványt tártak fel. A sziklaodútól néhány méterre található az Arnót-kői barlang, ahol jégkori emberi csontokat is találtak az ásatáskor. Őseink egyik feltételezett élőhelyét megismerve, a régmúlton elmerengve visszatérünk az ösvényre, ahonnan **kétféle módon folytathatjuk** az utunkat.

- A. A **kalandot kedvelők a szalagot követve tovább haladnak az ösvényen**, majd 300 méter múlva jobbra fordulnak és egy kb. 300 méteres lejtőn elérnek egy folyamatosan szélesedő ösvényt, melyen 1 km-t haladva **visszacsatlakoznak a zöld sáv jelzéssel jelzett turistaútra (11,4 km)**, ahol **balra lefelé** folytatva az utat elérkeznek a **zöld és kék sáv jelzések kereszteződéséig (11,9 km)**.
- B. A **jelzetlen utakat kevésbé kedvelők** a sziklaodú után **visszafordulhatnak a barlangjelzésen** idevezető ösvényen, majd **balra lefelé a zöld sáv jelzést** követve 100 méterrel rövidebb úton érkeznek meg a **zöld és kék sáv jelzések kereszteződéséhez (11,8 km)**.

A táv **ötödik**, egyben utolsó **ellenőrzőpontján** gyümölcsrel várnak a pontellenőrök. Innen a **kék jelzést** követve hangulatos erdei úton kanyargunk lefelé a faluba. A kerékpárutat elérve az **Ifjúság utcán** folytatjuk a túrát, majd 500 méter múlva megérkezünk a **célhoz, a Felsőtárkányi-tóhoz (14,3 km)**.